

# F&B Entwicklung Projekte | ZHAW Grüntal

## Mittagessen

01.09 to 07.09.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
PLANTS N MORE	<p>«G'Hackets», Brew bee Gerstenmalz, Hack mit Wurzelgemüse, Hörnli, Schnittlauch, &amp; Apfel...</p> <p> </p>	<p>Weissweinsrisotto, mit Gemüse und Kräutern</p> <p> </p>	<p>Dinkel Schnitte mit, Tomaten Auberginen Sugo, gebratenen Pilzen, Spinatsalat, Feta, Sonnenblu...</p> <p> </p>	<p>«Paella de verduras», mit Gemüse, Bohnen Tofu, Safran, Petersilie, und Gewürzdip</p> <p> </p>	<p>«Pasta ai Funghi », Orecchiette mit Kürbis, Champignons, Wirz, Rucola &amp; gerösteten, Baum...</p> <p> </p>
EXQUISITE	<p>Gebackenes Adrio, Senfsauce, Weissweinsrisotto, grüne Bohnen</p> <p></p>	<p>Schweins Hals Steak, Champignons Rahmsauce, Müscheli-Teigwaren, Erbsen</p> <p></p>	<p>Chili con carne, mit Langkornreis, und Nachos garniert</p> <p> </p>	<p>Asia Nudeln,, Poulet Geschnetzeltes, Gemüse, Weizennudeln, gebratenem Pak Choi &amp;...</p> <p> </p>	<p>Cipollata Spiess, Mostsauce, Spätzli, und glasierte Karotten mit Petersilie</p> <p></p>
VISTA PLANTS	<p>«G'Hackets», Brew bee Gerstenmalz, Hack mit Wurzelgemüse, Hörnli, Schnittlauch, &amp; Apfel...</p> <p> </p>	<p>Dinkel Schnitte mit, Tomaten Auberginen Sugo, gebratenen Pilzen, Spinatsalat, Feta, Sonnenblu...</p> <p> </p>	<p>«Paella de verduras», mit Gemüse, Bohnen Tofu, Safran, Petersilie, und Gewürzdip</p> <p> </p>	<p>«Pasta ai Funghi », Orecchiette mit Kürbis, Champignons, Wirz, Rucola &amp; gerösteten, Baum...</p> <p> </p>	
VISTA EXQUISITE	<p>Schweins Hals Steak, Champignons Rahmsauce, Müscheli-Teigwaren, Erbsen</p> <p></p>	<p>Schweins Hals Steak, Champignons Rahmsauce, Müscheli-Teigwaren, Erbsen</p> <p></p>	<p>Chili con carne, mit Langkornreis, und Nachos garniert</p> <p> </p>	<p>Asia Nudeln, Protaneo Geschnetzeltes, Gemüse, Weizennudeln, gebratenem Pak Choi &amp;...</p> <p> </p>	<p>Cipollata Spiess, Mostsauce, Spätzli, und glasierte Karotten mit Petersilie</p> <p></p>
FA-BOWL-US		<p>The Italian-Bowl, mit Kartoffelgnocchi, Cherrytomaten, Spinat, Zucchini, Champignons,...</p> <p> </p>	<p>The Italian-Bowl, mit Kartoffelgnocchi, Cherrytomaten, Spinat, Zucchini, Champignons,...</p> <p> </p>	<p>The Italian-Bowl, mit Kartoffelgnocchi, Cherrytomaten, Spinat, Zucchini, Champignons,...</p> <p> </p>	

### Updates

Kalender Woche 38 | 2024

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.

Discover the climate impact of meals...

#### Climate Impact

- High
- Medium
- Low



#### Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.