

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

01.09 to 07.09.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
TRADITIONAL	<p>Filet de truite rôtie, sauce vierge aux agrumes, Polenta légère au gorgonzola, Légumes du jour</p> <p>○</p>	<p>Steak de veau, sauce moutarde à l'ancienne, Pommes de terre à l'anglaise persillées, Légumes du...</p> <p>○</p>	<p>Poulet rôti aux fines herbes, Couscous perlé aux légumes, jus parfumé au thym, Salade du jour</p> <p>○ </p>	<p>Bœuf braisé, sauce vin rouge réduite, purée de céleri-rave, carottes glacées, Purée de céleri-rave,...</p> <p>○ </p>	<p>Lasagnes de poulet, Légumes du jour ou salade mêlée</p> <p>○</p>
URBAN	<p>Gratin de courgettes & tomates, ricotta au basilic, Buffet de salade ou légumes du jour</p> <p>○</p>	<p>Risotto aux champignons et aux oignons de printemps, Légumes du jour</p> <p>○ </p>	<p>Curry de pois chiches & épinards, Riz basmati, Légumes du jour ou salade du jour</p> <p>○ </p>	<p>Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou</p> <p>○</p>	<p>Penne aux légumes grillés, pesto maison, Salade du buffet</p> <p>○ </p>
SPECIAL	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p>○</p>	<p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <p>○</p>	<p>Wok minute de crevettes, sauce soja-gingembre, Buffet de salade</p> <p>○ </p>	<p>Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet</p> <p>○ </p>	<p>Tartare de bœuf, Pommes wedges, Salade du buffet</p> <p>○ </p>

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.

Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.