

































# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

13. to 19.04.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	<p>Crevettes au lait de coco et curry vert, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Cordon bleu de dinde du boucher, Gratin de penne, Légumes du jour</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Ragoût de bœuf bourguignon, Bourgour au herbes, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Cuisse de poulet rôti et son jus au romarin, Pommes de terre grenailles, Légumes du jour ou buffet de...</p> <p>  </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Pavé de lieu à la sauce tomate et basilic, Riz sauvage, Légumes du jour</p> <p>  </p> <p>10.00 / 17.50</p>
Urban	<p>Risotto crémeux aux champignons et tomates cerises, Roquettes et Grana Padano, Légumes ou...</p> <p>  </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Ravioli aux asperges et sauce citron crème, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Gratin de courgettes au gorgonzola, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <p>  </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Légumes du jour</p> <p>  </p> <p>9.50 / 14.50</p>
Special	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p>  </p> <p>12.50 / 14.50</p>	<p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <p></p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>Pavé de saumon grillé, sauce sésame, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal...</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <p> </p> <p>15.50 / 16.50</p>	<p>Hamburger de boeuf maison, Pommes frites, Salade du buffet (petit bol)</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>

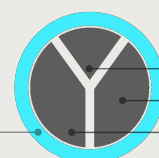
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.






Discover the climate impact of meals...

### Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



### Balance

-  Proteins
-  Carbohydrates
-  Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.