

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

22. to 28.06.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	<p>ESCALOPE DE DINDE MARINÉE SAUCE BARBECUE, Riz basmati et sauce tomate, Légumes du...</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>BROCHETTE DE FILET DE PANGASIUS, Sauce crème de citron et basilic, Quinoa au curry et sésame,...</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>BOULETTES DE BŒUF FAÇON KEFTA, sauce tomate épicée, bolognour aux herbes, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>BEIGNETS DE POISSON, Pommes de terre frites, sauce aïoli, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>ENCHILADAS DE BŒUF GRATINÉES, Riz basmati, Légume du jour ou Salade du menu</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>
Urban	<p>RISOTTO CRÉMEUX AUX CHAMPIGNONS, Tomates cerises, roquettes, Grana Padano, Légumes ou...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>SALADE DE CHÈVRE CHAUD, Légumes rôtis, crudités, tomates cerises, Salade mesclun aux...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>AUBERGINE ENTIÈRE RÔTIE, Dip yaourt citronné et grenade, Légumes du jour ou salade du buffet</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>WRAP DE FALAFELS, Houmous, salade et crudités, Sauce à la grenade, Légume du jour ou Salade du...</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>CHAKCHOUKA AUX POIS CHICHES ET FETA, pain pita grillé, Légume du jour ou Salade du menu</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>
Special	<p>PAVÉ DE SAUMON RÔTI, Frites de patate douce, Légumes du jour, Sauce vierge de tomate et basilic</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BŒUF, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal...</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>PIZZA À COMPOSER, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <p></p> <p>15.50 / 16.50</p>	<p>BAVETTE D'ALOYAU DE BOEUF, Sauce à l'échalote, Pommes grenailles rôties, Légume du jour ou...</p> <p> </p> <p>0.00 / 0.00</p>	<p>BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> </p> <p>12.50 / 14.50</p>

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

### Climate Impact

- High
- Medium
- Low



### Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.