

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

20. to 26.07.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	FILET DE TRUITE SAUCE AUX HERBES, Nouilles de blé, Légumes du jour   10.00 / 17.50	SAUCISSE DE VEAU AUX OIGNONS, Rösti, Légumes du jour   10.00 / 17.50	FILET DE DO-RADE SAUCE VIERGE, Taboulé aux herbes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	PAILLARD DE DINDE GRILLÉ, Salade de quinoa et crudités, Légumes du jour   10.00 / 17.50	FILET DE COLIN CITRON, Sauce tartare, Pommes wedges, Légumes du jour  10.00 / 17.50
Urban	RAVIOLI RUCOLA ET PESTO, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50	CANNELLONI MÉDITERRANÉENS GRATINÉS, Légumes du jour   9.50 / 14.50	PARMIGIANA D'AUBERGINE, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)     9.50 / 14.50	ARANCINI AUX TOMATE ET MOZZARELLA, Sauce tomate et basilic, Roquette   9.50 / 14.50	ROULEAUX DE PRINTEMPS, Pommes wedges, Légumes du jour   9.50 / 14.50
Special	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)    12.50 / 14.50	ENTRECÔTE DE BOEUF SAUCE BEURRE, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOSER, Salade du jour   15.50 / 16.50	TARTARE DE BOEUF, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  16.50 / 19.50	TARTARE DE SAUMON, Pommes wedges, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   15.50 / 16.50

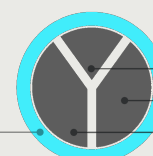
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.