

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

08. to 14.09.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
TRADITIONAL	<p>Filet de mahi-mahi sauce citron, Gratin dauphinois, Légumes du jour</p> <p>Icons: Y, No Alcohol</p>	<p>Cuisse de poulet grillée, jus corsé au romarin, Couscous au thym, Légumes du jour</p> <p>Icons: Y, No Alcohol</p>	<p>Sauté de boeuf à la tomate & olives, Palet de polenta au céleri grillé, Légumes du jour</p> <p>Icons: Y, No Alcohol</p>	<p>Pavés de lieu à l'italienne, Pommes vapeur, Légumes du marché</p> <p>Icons: Y, No Alcohol</p>	<p>Beignet de poisson sauce tartare, Pommes de terre wedges, Légumes du jour</p> <p>Icons: Y, No Alcohol</p>
URBAN	<p>Tian de légumes provençaux, Gratin dauphinois, Oeuf & mozzarella</p> <p>Icons: High Climate Impact, No Alcohol</p>	<p>Poivrons farcis de riz, tomates et fromage, Légumes du jour</p> <p>Icons: Y, No Alcohol</p>	<p>Risotto crémeux, d'épinards et ricotta, et sa chips de Grana Padano</p> <p>Icons: No Alcohol, No Vegetables & Fruits</p>	<p>Curry de pois chiches et patate douce, Légumes du jour ou, Salade du buffet</p> <p>Icons: No Vegetables & Fruits, No Alcohol</p>	<p>Lasagnes aux légumes et ricotta gourmandes, Buffet de salade (petit bol) ou légume du jour</p> <p>Icons: No Alcohol, No Vegetables & Fruits</p>
SPECIAL	<p>Wok de bœuf minute, Nouilles de blé, sauce soja-sésame, et ses légumes sautés</p> <p>Icons: High Climate Impact, No Alcohol</p>	<p>Pizza Margherita, PIZZA selon votre composition</p> <p>Icons: Medium Climate Impact, No Alcohol</p>	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)</p> <p>Icons: Low Climate Impact, No Alcohol</p>	<p>Tartare de bœuf, préparé, Pommes de terre frites, Légumes du jour</p> <p>Icons: Y, No Vegetables & Fruits, No Alcohol</p>	<p>Enchiladas de boeuf, Légumes du jour ou salade du buffet</p> <p>Icons: Y, No Vegetables & Fruits, No Alcohol</p>

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.

Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.