

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

23. to 28.03.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!

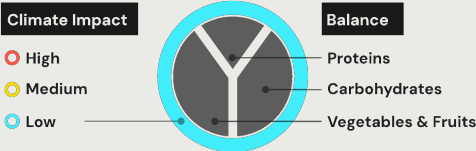


	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Crevettes au curry et au lait de coco, Nouilles de blé, et légumes 10.00 / 17.50	Rôti de poulet à la provençale, Riz sauce tomate au Sambal, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Bœuf braisé, sauce vin rouge réduite, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de truite rôtie, sauce vierge aux agrumes, Orge perlé, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce smoky honey mayo, Pommes wedges, Salade du buffet (petit bol) ou... 10.00 / 17.50
Urban	Cannelloni aux épinards et ricotta parfumée au basilic, Coulis de tomate, Légumes du jour ou... 9.50 / 14.50	Burrito végétarien maison, Servi avec riz basmati, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la coriandre 9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 9.50 / 14.50	Lasagnes végétariennes aux légumes grillés, Nappage coulis de tomate réduit au thym,... 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Pavé de saumon et citron rôti, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade du buffet 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.