
































# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

25. to 31.05.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	<p>Lundi de Pentecôte</p> <p>10.00 / 17.50</p> <p> </p>	<p>Filet de pangasius rôti au citron et basilic, Boulgour aux herbes, Légumes du jour</p> <p>10.00 / 17.50</p> <p> </p>	<p>Émincé de bœuf Stroganoff, Pommes grenailles, Légumes du jour</p> <p>10.00 / 17.50</p> <p> </p>	<p>Sauté de poulet sauce curry coco, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p>10.00 / 17.50</p> <p>  </p>	<p>Truite rôtie au za-atar, Quinoa pilaf, Légumes du jour</p> <p>10.00 / 17.50</p> <p>  </p>
Urban	<p>RESTAURANT FERME</p> <p>9.50 / 14.50</p> <p> </p>	<p>Cannelloni aux légumes du soleil, Légumes du jour</p> <p>9.50 / 14.50</p> <p> </p>	<p>Courgettes marinées et rôties au gorgonzola et olives noires, Légumes du jour ou buffet de sal...</p> <p>9.50 / 14.50</p> <p> </p>	<p>Couscous végétarien, Courgettes, pois chiches, carottes</p> <p>9.50 / 14.50</p> <p>  </p>	<p>Ravioli de saison et sauce crémeuse aux champignons, Légumes du jour</p> <p>9.50 / 14.50</p> <p></p>
Special	<p>0.00 / 0.00</p> <p> </p>	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p>12.50 / 14.50</p> <p> </p>	<p>Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing</p> <p>16.50 / 19.50</p> <p> </p>	<p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <p>16.50 / 19.50</p> <p></p>	<p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <p>15.50 / 16.50</p> <p> </p>

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.






Discover the climate impact of meals...

### Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



### Balance

-  Proteins
-  Carbohydrates
-  Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.