

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

23. to 29.06.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
SPECIAL	Pizza Margherita, Piz- za selon votre com- position  15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet   16.50 / 19.50	Filets de perche me- unière, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buf- fet   16.50 / 19.50
TRADITIONAL	Curry de crevettes en sauce, Riz bas- mati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Blanquette de dinde, Orge pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Nuggets de Colin, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade  10.00 / 17.50	Mijoté de boeuf aux 5 épices, Pom- mes grenailles rôtie, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Émincé de poulet aux champignons, Quinoa, Légumes ou salade du jour  10.00 / 17.50
URBAN	Ravioli aux asperges, Légumes du jour ou petite salade du buf- fet  9.50 / 14.50	Falafels et houmous de betterave, sauce au yaourt à la men- the, Orge pilaf, Sal- ade du buffet (petit...  9.50 / 14.50	Gnocchi au romarin, sauce tomate et aubergines confites, Légumes du jour ou petite salade du buf...   9.50 / 14.50	Risotto aux asperges, champignons et to- mates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...   9.50 / 14.50	Cannelloni ricot- ta-épinards, coulis de tomate maison, Légumes ou salade du jour  9.50 / 14.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.

Discover the
climate impact
of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and
identify
balanced
nutrition.