

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 30.06 to 06.07.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



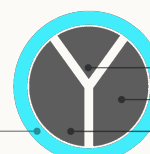
|             | Monday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Tuesday                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Wednesday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thursday                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Friday                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SPECIAL     | <b>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</b><br><br><br>12.50 / 14.50                                                                                                                                                            | <b>Brochette de poulet satay, Orge perlé, Légumes du jour</b><br><br> <br>0.00 / 0.00                                             | <b>Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...</b><br><br><br>16.50 / 19.50                                                                                                                                                                 | <b>Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet</b><br><br> <br>16.50 / 19.50                                     | <b>Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet</b><br><br> <br>0.00 / 0.00 |
| TRADITIONAL | <b>Pavé de colin à l'italienne, Riz basmati, Légumes du jour</b><br><br> <br>10.00 / 17.50                                                                                                          | <b>Kefta et sa sauce tomate à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour</b><br><br> <br>10.00 / 17.50                      | <b>Parmentier traditionnel : Agneau ou Hareng, selon vos envies, Légumes du jour ou, Salade César au...</b><br><br> <br>10.00 / 17.50                                                                                   | <b>Cuisse de poulet rôti marinée, Tian de légumes méditerranéens, Écrasé de pommes de terre à...</b><br><br> <br>10.00 / 17.50 | <b>Chicken Parmigiana, Pomme de terre wedges, Légumes du jour</b><br><br> <br>10.00 / 17.50                                 |
| URBAN       | <b>Curry de lentilles corail au lait de coco,, Riz basmati et chips de légumes</b><br><br>  <br>9.50 / 14.50 | <b>Clafoutis de courgettes et fromage de chèvre, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</b><br><br> <br>9.50 / 14.50 | <b>Falafels, sauce yaourt aux herbes, mini samossas de légumes,, Houmous à la betterave, Salade...</b><br><br>  <br>9.50 / 14.50 | <b>Raviolis au fromage, crème d'épinard, Légume du jour ou Salade du buffet</b><br><br> <br>9.50 / 14.50                   | <b>Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes de terre wedges, Salade du jour</b><br><br> <br>9.50 / 14.50               |

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.

Discover the climate impact of meals...

#### Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



#### Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.