

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

02. to 08.03.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Urban	<p>Bowl Color Venere Broccoli Blumenkohl Peperoni Feta Grapefruit Honig Dressing, Port. 540g,...</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Lentilles Dal Tarka, Port. à 290g, Chou-fleur mariné rôti, Petits pois coco Légumes à l'indienne,...</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Emincé de soja Sweet and Sour, Riz au jasmin cuit à la vapeur, Chinakohl</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>"Oriental Bowl" Couscous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und...</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Fusilli Champignons Courge Chou frisé Noix Roquette, Salade du menu, port. à 50g, Roquette & de...</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>
Bistro	<p>Steak de cuisse de poulet marinade au citron et à la moutarde, Port. 105g, Caponata Plat...</p> <p> </p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Filet de colin, Sauce au beurre aux herbes, chaude, Quinoa à la brunoise, Courgettes</p> <p> </p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Spaghetti aglio olio e peperoncino, Salade de betteraves fenouil et épinards, à l'ail, cipolotti, Poivrons...</p> <p> </p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Poulet Thai Curry grün, Port. 280g, Riz au jasmin cuit à la vapeur, Limette / Limes, Thai Basi...</p> <p> </p> <p>14.60 / 16.60</p>	
Global	<p>Rind Ragout Persisch, Port. 250g, pois chiches, pommes de terre, Basmati Reis mit Linsen,...</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Pulled Pork Burger, Port. 300g, Fleisch mit BBQ Sauce, Kartoffel Wedges frittiert, Cole Slaw,...</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Schwein Hals, marinier, Salsa de tomate pico de gallo, Purée de patate douce et de cit...</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Pavé de saumon grillé, port. à 135g, Sauce béarnaise à la base d'hollandaise, Épeautre, Fenchel</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Longe de porc au curry, Riz Basmati cuit à la vapeur au steamer, Blattspinat, frisch, Pickles des...</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.