

RTS Lausanne | RTS Lausanne

Menu du midi

08. to 14.09.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
URBAN	Curry de pois chiches aux dattes, Riz complet, Brocoli  	Salade de quinoa, Avocat, tomate, Oeuf, pomme, noix, Fromage frais, Vinaigrette au citron  	Lasagnes véganes, Sauce tomate, Salade de roquette  	Tian de légumes, Polenta crémeuse  	Galettes de patate douce, Sauce yaourt au tandoori, Boulgour, Tomate grillée  
BISTRO	Sauté de porc à la moutarde, Spätzli, Petits pois carottes 	Filet de lieu, Crème au vin blanc, Pommes de terre persillées, Asperges vertes 	Spaghetti «aglio et olio», Courgettes sautées, Grana Padano, Tomates cerises grillées  	Burger de poulet avocat et tomate dans son bun, Pommes wedges, Coleslaw 	Émincé de porc, Sauce paprika, Ebly aux herbes, Poêlée de champignons 
GLOBAL	Filet de plie, Sauce vierge au basilic, Nouilles Yakisoba, Wok de légumes 	Steak de porc, Sauce au thym, Gnocchi grillés, Courge glacée 	Poitrine de poulet, Sauce soja et miel, Lentilles Beluga, Poêlée de légumes croquants 	Filet de saumon grillé, Beurre blanc à l'oseille, Riz au jasmin, Épinards en branches étuvés  	

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.

Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.