

Standort Wädenswil | ZHAW Mensa Grüntal

Abendverpflegung

23. to 29.06.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



PLANTS & MORE

EXQUISITE

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Penne Bauernart, mit Gemüse, Kräuter, Zwiebeln und Tomaten, Riibmandle

9.60 / 14.60

Blumenko-hl-Käsemedaillon, Salzkartoffeln, Blattspinat, Tartare Sauce

9.60 / 14.60

Massaman Curry mit Tofu, Peperoni, Karotten, Kabis, Erdnüssen und Kartoffeln, dazu Jasminreis,...

9.60 / 14.60

«Lasagne», mit Blattspinat, Bechamel & Reibkäse

9.60 / 14.60

Penne Bauernart, mit Speck, Gemüse, Kräuter, Zwiebeln und Tomaten, Schweizerreibkäse

9.60 / 14.60

Calamares Ringe im Backteig, Salzkartoffeln, Blattspinat, Tartare Sauce

9.60 / 14.60

Poulet Gulasch Ungarische Art, Reis, Gemüse

9.60 / 14.60

«Lasagne», mit Bolognese, Bechamel & Reibkäse

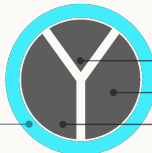
9.60 / 14.60

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.

Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.