

# Ecole primaire et secondaire Avenches | Structures pré et parascolaire repas de midi 16. to 22.03.2026

For the digital meal  
plan with further details,  
scan the QR-Code!



|              | Monday                                                                        | Tuesday                                                                     | Wednesday                        | Thursday                                                                            | Friday                                                                     |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Entrée       | Salade du jour et poivrons<br><br>                                            | Salade mêlée<br><br>                                                        | Salade tomate et basilic<br><br> | Salade du jour<br><br>                                                              | Salade de carottes râpées<br><br>                                          |
| Menu du jour | Spaghetti, Sauce à la carbonara, Tomate au four crêches, Fromage râpé<br><br> | Cordon bleu de poulet, Rôstis de pommes de terre cuites, Courgettes<br><br> | Pizza marguerita<br><br>         | Pojarski de veau, Ebly, Céleri en dès<br><br>                                       | Filet de lieu pané, Sauce au yogourt, Riz Pilaw, Chou de Bruxelles<br><br> |
| Dessert      | Salade d'ananas<br><br>                                                       | Yogourt à l'orange sanguine<br><br>                                         | Salade de fruits<br><br>         | Glace à la vanille - fraise parascolaire, Marmelade de pommes à la cannelle<br><br> | Tam-tam vanille<br><br>                                                    |

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the  
climate impact  
of meals...

#### Climate Impact

- High
- Medium
- Low



#### Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and  
identify  
balanced  
nutrition.