

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

21. to 27.09.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	JEÛNE FÉDÉRAL  10.00 / 17.50	FILET DE LIEU RÔTI citron et aneth, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour  10.00 / 17.50	PAD THAÏ Boeuf sauté, et poivrons, Nouilles de blé, Légumes asia  10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET SATAY Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes du jour  10.00 / 17.50	LASAGNES DE BOEUF MAISON Légume du jour ou salade du menu  10.00 / 17.50
Urban	JEÛNE FÉDÉRAL  9.50 / 14.50	GNOCCHIS AU PESTO Ricotta, courgettes et tomates cerises  9.50 / 14.50	ÉMINCÉ TERIYAKI VÉGAN Riz basmati aux herbes, Salade de concombre à la menthe,...  9.50 / 14.50	BUDDHA BOWLS Riz à sushi, légumes grillés, jeunes pousses, Feta et soja dressing  16.50 / 19.50	TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL Légumes rôtis, Buffet de salade  9.50 / 14.50
Hot Market	JEÛNE FÉDÉRAL  2.20 / 3.00				
Special		ENTRECÔTE DE BOEUF Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou,...  16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOSER Salade du jour  15.50 / 16.50	RAMEN STATION Nouilles ramen, choix de la protéine (boeuf, crevettes, tofu) bouillon miso, légumes  16.50 / 19.50	PAVE DE SAUMON RÔTI Riz vénéré, Sauce vierge de tomate et basilic, Salade du buf-...  16.50 / 19.50

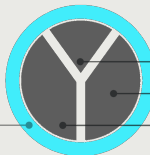
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.