

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

04. to 10.03.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Sauté de veau en sauce sucrée-salée, Boulgour, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Wrap de brochette de boeuf et d'agneau haché, Cru-dités, Sauce cocktail maison, Pommes de...   10.00 / 16.50 / 17.50	Demi-coquelet et son jus au romarin, Pommes grenailles rôties au paprika, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Fish Kofte (boulettes de poisson faites maison), Couscous et sauce tomate aux épices d'Orient,...   10.00 / 16.50 / 17.50	Pièce de poulet enrobée de chapelure, Pommes de terre wedges, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Quiche aux épinards et feta, Salade du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Wrap de cevapci-ci végans, Cru-dités, Sauce cocktail maison, Pommes de terre frites  9.50 / 13.50 / 14.50	Nems aux légumes sauce aigre-douce, Riz basmati au soja, Salade du buffet  9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli à l'ail des ours, Salade mêlée  9.50 / 13.50 / 14.50	Gnocchi alla sorrentina (sauce tomate et mozzarella), Salade mêlée  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Dos de saumon, Sauce gingembre et citronnelle, Frites de pommes de terre, Salade verte ou... 	Pizza Marguerita, Piz-za selon votre composition 	Filets de perches meunière, Pommes de terre frites, Salade du buffet 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Bowl de thon mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien 

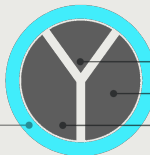
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.