

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

10. to 16.03.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Filet de pangasius royal, sauce au basilic citronné, Riz basmati, Légumes du jour    10.00 / 17.50	Poulet sauce crémeuse aux six champignons, Boulgour, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Truite saumonée rôtie au basilic, Orge pilaf et quinoa, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Pollo alla Parmigiana, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour    10.00 / 17.50	Steak haché de veau sauce maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade du buffet...  10.00 / 17.50
Urban	Brewbee chili sin carne, Tortilla chips et galette de blé  9.50 / 14.50	Moussaka d'aubergines, pommes de terre et brewbee, Légumes du jour ou salade du...  9.50 / 14.50	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Risotto d'asperges et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade du jour   9.50 / 14.50	Ravioli de saison, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Yakitori de boulettes de bœuf au fromage, Riz basmati sauce au soja, Légumes grillés    16.50 / 19.50	Bowl d'Asie : riz vinaigré, tofu fumé mariné au soja et gingembre, légumes asiatiques, haricots...   11.00 / 14.00

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.