

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

16. to 22.03.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Émincé de poulet à la crème, Pommes de terre grenailles rôti, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Curry de crevettes en sauce, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Goan Fish Curry, Riz basmati à la noix de coco, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Poulet Tikka, Semoule aux herbes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Kefta sa sauce tomate à l'indienne, Nouille de blé, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	Chana Masala (pois chiches), Pain naan, Légumes du jour    9.50 / 14.50	Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Légumes du jour    9.50 / 14.50	Palak Paneer (épinards et fromage indien), Naan au beurre à l'ail, Légume du jour ou...  9.50 / 14.50	Aloo Gobi curry de chou fleur et courge, Riz basmati, Légumes du jour   9.50 / 14.50	Curry de lentilles corail au lait de coco, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour   9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)   12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du jour  16.50 / 19.50	Chicken Biryani, Riz aromatique, Légume du jour ou Salade du menu   0.00 / 0.00	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour  15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites, Salade du buffet (petit bol)   16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

-  Proteins
-  Carbohydrates
-  Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.