

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

24. to 30.03.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Kofta sauce citronnelle, Boulgour aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de dorade à la sauce citron, Semoule à la menthe, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Masala de crevettes, Pulao aux petit pois 10.00 / 17.50	Bœuf bourguignon, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Chicken wings caramélisés, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade 10.00 / 17.50
Urban	Aloo Gobi de pois chiches, chou-fleur et pommes de terre, Pain naan, Salade mée 9.50 / 14.50	Paneer à la sauce tomate, Naan au beurre, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Risotto aux champignons, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade du jour 9.50 / 14.50	Chana Masala curry de pois chiches, Légumes du jour ou salade, Naan au beurre 9.50 / 14.50	Baingan Bharta - Aubergines en purée à l'indienne, Légumes du jour ou salade, Pain naan 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Poulet tandoori, Riz à la cardamome, Papadum, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 16.50 / 15.50	Rôti d'agneau en tranche et sa sauce au cumin, Pommes rôties à l'indienne, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Hamburger de boeuf de 200G, Pommes wedges, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50

Updates

Semaine Indienne

Profitez de nos spécialités !

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.