

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

01. to 07.04.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	RESTAURANT FERMÉ  10.00 / 16.50 / 17.50	Tajine de boeuf et pruneaux, Mélange de légumes dans sa sauce, Couscous  10.00 / 16.50 / 17.50	Tempura de crevettes, Légumes du jour, Riz basmati  10.00 / 16.50 / 17.50	Boeuf et carottes confites au vin rouge, Pommes persillées, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Fish & Chips, Pommes de terre wedges, Sauce tartare, Salade du jour  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	JOUR FERIÉ  9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli à la crème et aux asperges, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Lasagnes de légumes, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté aux brocolis et au fromage, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche au Gruyère, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	PÂQUES 	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Filets de perches meunière, Pommes de terre frites, Salade du buffet 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Bowl de boeuf mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien 

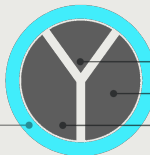
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.