

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

31.03 to 06.04.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Curry de crevettes en sauce, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Blanquette de dinde, Orge pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Chicken nuggets, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade  10.00 / 17.50	Mijoté de boeuf au lait de coco, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Lasagnes de volaille aux champignons, Légumes ou salade du jour  10.00 / 17.50
Urban	Ravioli aux asperges, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50	Houmous de betterave et falafels, sauce yaourt à la menthe, Orge pilaf, Salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50	Gnocchi au romarin, Duo de courgettes et aubergines sautées, Légumes du jour ou buffet de salade...   9.50 / 14.50	Risotto d'asperges et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade du jour   9.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes ou salade du jour  9.50 / 14.50
Special	Poulet tandoori, Riz basmati, Papadum, Légumes du jour, Salade du buffet (petit bol)  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)  12.50 / 14.50	Filets de perche menuiserie, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet   16.50 / 19.50	Quiche aux épinards, fromage et tomates cerises, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du jour  10.00 / 0.00

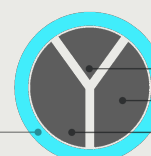
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.