

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 30.03 to 05.04.2026

For the digital meal planwithfurtherdetails, scan the QR-Code!



|             | Monday                                                                                                                                                                                                   | Tuesday                                                                                                                                                                                                 | Wednesday                                                                                                                                                                                                      | Thursday                                                                                                                                                                                                          | Friday                                                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <p>Escalope de dinde marinée sauce barbecue, Riz basmati et sauce tomate, Légumes du jour</p> <div> <div>High</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>10.00 / 17.50</p>        | <p>Filet de plie pané, sauce tartare, Gratin de penne, Légumes du jour</p> <div> <div>Medium</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>10.00 / 17.50</p>                        | <p>Émincé de bœuf aux curry vert, Boulgour au herbes, Légumes du jour</p> <div> <div>Medium</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>10.00 / 17.50</p>                                | <p>Cuisse de poulet rôti et son jus au ro-marin, Semoule aux herbes, Légumes du jour ou buffet de sal-...</p> <div> <div>High</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>10.00 / 17.50</p> | <p>RESTAURANT FERMÉ</p> <div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>10.00 / 17.50</p> |
| Urban       | <p>Risotto crémeux aux champignons et tomates cerises, Roquettes et Grana Padano, Légumes ou...</p> <div> <div>Medium</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>9.50 / 14.50</p> | <p>Cannelloni aux légumes et sauce tomate, Légumes du jour</p> <div> <div>Medium</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>9.50 / 14.50</p>                                     | <p>Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <div> <div>Medium</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>9.50 / 14.50</p>               | <p>Gratin de cour-gettes au gorgonzola, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <div> <div>Low</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>9.50 / 14.50</p>                     | <p>JOUR FERIÉ</p> <div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>9.50 / 14.50</p>        |
| Special     | <p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <div> <div>Low</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>12.50 / 14.50</p>      | <p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <div> <div>Medium</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Pavé de saumon grillé, sauce sésame, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal-...</p> <div> <div>Medium</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Pizza Margherita, Piz-za selon votre com-position, Salade du jour</p> <div> <div>Medium</div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>15.50 / 16.50</p>                                    | <p>RESTAURANT FERMÉ</p> <div> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> </div> </div> <p>16.50 / 19.50</p> |

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.