

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

07. to 13.04.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Kefta et sa sauce tomate à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Cordon bleu du boucher, Purée de céleri, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce au miel, abricots et balsamique, Gratin de pommes de terre, Légumes du...   10.00 / 17.50	Pavé de colin à l'italienne, Quinoa tricolore, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Chicken wings marinés à l'américaine, Pommes de terre wedges, Salade du jour   10.00 / 17.50
Urban	Burger végétarien, galette de pommes de terre, tomme vaudoise, Sauce à la moutarde au miel,...  9.50 / 14.50	Millefeuilles de légumes grillés, feta et basilic frais, Buffet de salade ou légumes du jour  9.50 / 14.50	Dahl de lentilles aux épinards, curry et coco, Buffet de salade (petit bol)   9.50 / 14.50	Riz cantonais végétarien, Buffet de salade (petit bol)   9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes de terre wedges, Salade du jour  9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)  12.50 / 14.50	Epaule d'agneau rôtie sauce au romarin, Pommes de terre frites, Poêlée de légumes de saison    16.50 / 19.50	Assiette de viande kebab, sauce maison et crudités, Pommes de terre frites, Buffet de salade  16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.