

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

15. to 21.04.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Boeuf Stroganoff, Nouilles de blé, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet marinée et rôtie, Ac- compagnée de son jus, Semoule à l'ori- gan, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de pangasius et sa sauce à la menthe, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cordon bleu du boucher, Riz bas- mati, sauce cit- ronnée aux herbes fraîches, Légumes du.. 10.00 / 16.50 / 17.50	Lasagnes à la bolog- naise maison, Salade mêlée 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Quiche aux épinards, Légumes du jour ou salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Urud Dal haricots noirs curry, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli au fromage, Sauce épinards et Grana Padano, Sal- ade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté maison aux champignons et ro- marin, Salade du buffet 9.50 / 13.50 / 14.50	Lasagnes de légumes, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Piz- za selon votre com- position	Wok à la minute aux crevettes	Entrecôte de boeuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou, Salade du menu	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Bowl de thon sur buf- fet, Sauce onctueuse au soja vinaigré

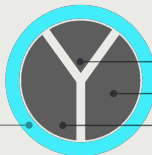
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.