

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

27.04 to 03.05.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



|             | Monday                                                                                                                                                                          | Tuesday                                                                                                                                                       | Wednesday                                                                                                                                                         | Thursday                                                                                                                                                                        | Friday                                                                                                                                                                              |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <p>Cuisse de poulet rôti et marinée au soja, Nouilles de blé et son jus, Légumes du jour ou buffet de salade...</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <div>10.00 / 17.50</div> | <p>Filet de plie pané, sauce tartare, Pommes de terre wedges, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 17.50</div>      | <p>Émincé de bœuf au curry vert, Boulgour aux herbes, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <div>10.00 / 17.50</div>                             | <p>Pavé de lieu à la sauce tomate et basilic, Riz sauvage, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 17.50</div>                           | <p>Filet de truite rôtie, sauce vierge aux agrumes, Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes...</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <div>10.00 / 17.50</div>          |
| Urban       | <p>Risotto crémeux aux champignons et tomates cerises, Roquettes et Grana Padano, Légumes ou...</p> <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 14.50</div>        | <p>Galette de fromage et chou-fleur, Pommes de terre wedges, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 14.50</div>        | <p>Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 14.50</div> | <p>Gratin de courgettes au gorgonzola, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 14.50</div>                | <p>Moussaka d'aubergine, soja et pommes de terre, Légumes du jour ou buffet de salade...</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 14.50</div>                  |
| Special     | <p>Pavé de saumon grillé, sauce sésame, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal...</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <div>0.00 / 0.00</div>               | <p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <div>16.50 / 19.50</div> | <p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <div>16.50 / 19.50</div>                                | <p>Kebab maison de volaille et pain galette, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <div>16.50 / 19.50</div> | <p>Hamburger de bœuf grillé, Pommes frites de la région, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <div>16.50 / 19.50</div> |

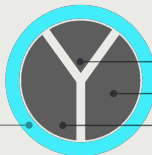
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

### Climate Impact

- High
- Medium
- Low



### Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.