

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

04. to 10.05.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



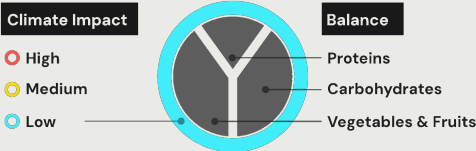
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Crevettes au lait de coco et curry vert, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Fricassée de poulet aux champignons, Spätzli, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Mijoté de bœuf façon goulasche, Boulgour au herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Cuisse de poulet marinée au barbecue et au miel, Semoule aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de truite saumonée au beurre citronné, Nouilles de blé, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 9.50 / 14.50	Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la coriandre 9.50 / 14.50	Risotto de saison, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade... 9.50 / 14.50	Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol) 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing 16.50 / 19.50	Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing 16.50 / 19.50	Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing 16.50 / 19.50	Kebab maison de volaille et pain galette, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de... 16.50 / 19.50

Updates **BOWL WEEK**

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.