

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

08. to 14.01.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Boeuf aux champignons de Paris, Riz basmati, Légumes du jour ○	Cuisse de poulet au four et son jus, Ebly au citron, Légumes du jour ○ 🚫	Fish & Chips (Filet de lieu noir), Pommes wedges, Salade du jour ○ 🚫	Hamburger de boeuf et ses garnitures, Pommes de terre frites, Salade du jour ○	T-bones d'agneau et son jus, Boulgour pilaf, Légumes du jour ○
Urban	Gratin de courge, Et de légumes de saison, Salade du jour ○	Dahl de lentilles et tofu, Salade du jour ○ 🌱 🚫	Lasagnes de légumes, Salade du buffet ○ 🌱 🚫	Hamburger végétarien, Pommes de terre frites, Salade du jour ○	Gnocchi alla Sorrentina, Salade à l'emporter ○
Special	Assortiment de panini et buffet de salade 🌱 🚫	Buffet de pâtes à discrétion, Sauce au choix ○	Tartare de saumon, Pommes wedges, Salade du buffet ○ 🚫	Assortiment de Panini et buffet de salade 🌱 🚫	Bowl au thon, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien ○

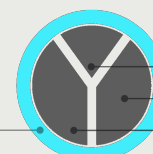
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.