

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

06. to 12.01.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Crevettes à la crème de coco, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Poulet à la zurichoise, Boulgour aux herbes, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade sauce au basilic, Nouilles persillées, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet marinée et rôtie, Pommes grenailles, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken nuggets, Pommes de terre wedges, Salade du jour   10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Gratin d'aubergine façon parmigiana, Légumes du jour   9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche aux tomates fraîches et épinards, Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Flan aux haricots verts, Parmesan et mascarpone, Buffet de salade (petit bol) ou, Légumes du jour   9.50 / 13.50 / 14.50	Cannelloni aux épinards, Légumes ou salade du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Assiette de falafels, Pommes de terre wedges, Houmous, et sauce yaourt   9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  	Grillade d'entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet   	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  	Levante Bowl : Couscous, houmous, falafels, tomates cherry, herbes, olives  

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.