

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

05. to 11.01.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Emincé de poulet aux champignons, Riz au jasmin, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Tajine de poulet au citron confit, Semoule aux herbes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Filet de truite rôti, sauce vierge aux agrumes & soja, Nouilles sautées, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Emincé de boeuf aux poivrons, Boulgour, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Escalope de dinde, sauce cocktail maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet ou légumes..   16.50 / 19.50
Urban	Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Salade du buffet ou légumes du jour   9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour  9.50 / 14.50	Ravioli à la crème et au fromage, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Risotto crémeux, tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade du jour  9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes et sa sauce aigre-douce, Salade du buffet ou légumes..  9.50 / 14.50
Special	Panini, Composition de votre choix, Salade du buffet ou légumes du jour  11.50 / 14.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)   12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)   12.50 / 14.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes de terre frites, Salade du buffet ou légumes du jour   16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.