

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

12. to 18.05.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Pavé de colin à l'italienne, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Emincé de bœuf-sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Boulgour, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Truite saumonée rôtie au basilic, Orge pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Pollo alla parmigiana, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour    10.00 / 17.50	Steak haché de veau sauce maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade du buffet...  10.00 / 17.50
Urban	Brewbee chili sin carne, Tortilla chips, légumes du jour  9.50 / 14.50	Moussaka d'aubergines, pommes de terre et brewbee, Légumes du jour ou salade du...  9.50 / 14.50	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons et tomate, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Risotto d'asperges champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...   9.50 / 14.50	Ravioli de saison, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf, son beurre Café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du jour...  16.50 / 19.50	Brochette Yakitori Maison, Riz cantonnais, Buffet de salade    16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet   16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.