

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

18. to 24.05.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Brochette de crevettes marinées au curry, sauce au lait de coco, Riz basmati, Légumes du...   10.00 / 17.50	Emincé de bœuf sauce paprika, Pommes de terre à l'anglaise à la ciboulette, Légumes...   10.00 / 17.50	Filet de colin, crème à l'ail des ours, Orge au citron vert, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Emincé de poulet à l'asiatique, Nouilles de blé au soja, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Légumes du jour  10.00 / 17.50
Urban	Cannelloni aux épinards et ricotta, Nappage coulis de tomate et mozzarella, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Ravioli aux asperges et sauce crémeuse aux champignons, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Galette de fromage et chou-fleur, crème de ciboulette, Sauce tomate à l'origan, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Risotto à la courge butternut et champignons, Légumes du jour   9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour  9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)   12.50 / 14.50	Pavé de saumon grillé sauce beurre citronné et aneth, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou...   16.50 / 19.50	Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing   16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour   15.50 / 16.50	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Légumes du jour   16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.