

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

27.05 to 02.06.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Butter chicken, Lentilles rouges, Légumes du jour	Brochette de thon rouge mariné, Riz basmati, Légumes du jour	Filet de cabillaud royal sauce vierge, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour	Boeuf braisé au teriyaki et zeste d'oranges, Nouilles de blé, Légumes du jour	Brochette shish taouk, Pommes de terre frites, Salade du menu
Urban	Quiche aux épinards, Légumes du jour ou salade mêlée	Brochette de tofu fumé mariné, Riz basmati, Légumes du jour	Cannelloni ricotta et épinards, Salade mêlée	Risotto crémeux aux champignons, Salade du buffet	Assiette de falafels, Pommes de terre frites, Salade du menu
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)	Hamburger Black Angus 180g, Pommes de terre frites, Salade du menu	Tartare de Bœuf, Pommes de terre frites, Salade du menu	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.