

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

03. to 09.06.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Boulettes d'agneau et sa sauce tomate, Couscous, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken nuggets, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Curry vert de crevettes, Nouilles de riz, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Poulet sauce crémeuse aux champignons, Légumes du jour, Riz basmati 10.00 / 16.50 / 17.50	Lasagnes à la bolognaise maison, Salade du buffet 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Chakchouka aux œufs, Couscous, Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Fricassé de lentilles Beluga et feta, Légumes du jour ou salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin de pommes de terre au lait de coco et citronnelle, Légumes du jour ou salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté aux légumes de saison, Salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Lasagnes de légumes, Salade du buffet 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Hamburger Black Angus 180g, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.