

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

01. to 07.06.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Filet de truite rôti sauce vierge, Boulgour aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Sauté de boeuf Thaï, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Émincé de poulet à la crème, Nouilles de blé, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de sébaste meunière, Taboulé, Sauce yaourt à la menthe, Salade de concombre à l'aneth 10.00 / 17.50	Beignets de poisson, sauce aïoli, Pommes de terre frites, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Curry de pois chiches au lait de coco, Riz basmati, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes et sa sauce aigre-douce, Légume du jour ou... 9.50 / 14.50	Feuilleté aux légumes du soleil, Taboulé, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Falafels, Duo de houmous et petit pain, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Pavé de saumon grillé, sauce sésame, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Roastbeef sauce tartare, Frites de patate douce, Légume du jour ou salade du menu 0.00 / 0.00	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50

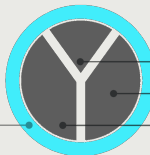
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.