

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

10. to 16.06.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Burrito au bœuf haché, Riz tomate, Crème à l'avocat 10.00 / 16.50 / 17.50	Rôti de porc au miel et romarin, Pommes de terre purée, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet pangasius croûté au basilic et citron, Semoule à la menthe, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Poulet sauce basquaise, Nouilles de blé, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Schawarma de dinde fait maison, Pain pita, Pommes frites 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Parmigiana d'aubergine à l'italienne, Salade du buffet (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche aux poireaux, Légumes du jour ou salade du buffet 9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto aux asperges, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Falafels, Houmous, Caviar d'aubergines, Pommes grenailles rôties 9.50 / 13.50 / 14.50	Schawarma végan, Pain pita, Pommes frites 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Hamburger Black Angus 180g, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Pizza Margherita, Piz-za selon votre com-position	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, co-riandre, pousses de soja

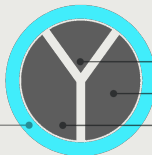
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.