

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

16. to 22.06.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Moqueca de peixe (ragoût de poisson et crevettes au lait de coco, poivrons, ail et citron) saveur... 10.00 / 17.50	Emincé de poulet sauce aigre-douce maison, Orge pilaf, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de Mahi Mahi à la sauce chimichurri, Quinoa safrané, Légumes du jour ou salade 10.00 / 17.50	Chili con carne, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Enchiladas de boeuf, Légumes ou salade du jour 10.00 / 17.50
Urban	Wrap de lentilles et soja, mozzarella et salsa, Légumes du jour ou petite salade du buffet 9.50 / 14.50	Quesadillas avec tomates, poivrons et fromage, Orge pilaf, Salade du buffet (petit bol) 9.50 / 14.50	Cannelloni ricotta-épinards, coulis crème basilic maison, Légumes du jour ou petite salade du... 9.50 / 14.50	Gnocchi sauce tomate et courgette sautées, Légumes du jour ou petite salade du buffet, Douceur... 9.50 / 14.50	Gratin de légumes du soleil au thym et fromage de chèvre, Légumes ou salade du jour 9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 15.50 / 16.50	Ceviche de daurade, Pommes de terre frites, Salade du buffet 0.00 / 0.00	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 16.50 / 19.50	Picanha de boeuf, sauce verte maison, Patate douce frite, Légumes du jour ou buffet de sal... 16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.