

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

23. to 29.06.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Curry de crevettes en sauce, Riz basmati, Légumes du jour High No Nuts 10.00 / 17.50	Blanquette de dinde, Orge pilaf, Légumes du jour Medium Y 10.00 / 17.50	Nuggets de Colin, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade Medium 10.00 / 17.50	Mijoté de boeuf aux 5 épices, Pommes grenailles rôtie, Légumes du jour High 10.00 / 17.50	Émincé de poulet aux champignons, Quinoa, Légumes ou salade du jour Medium 10.00 / 17.50
Urban	Ravioli aux asperges, Légumes du jour ou petite salade du buffet Medium 9.50 / 14.50	Falafels et houmous de betterave, sauce au yaourt à la menthe, Orge pilaf, Salade du buffet (petit... Medium 9.50 / 14.50	Gnocchi au romarin, sauce tomate et aubergines confites, Légumes du jour ou petite salade du buffet... Medium No Alcohol 9.50 / 14.50	Risotto aux asperges, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade... Medium No Nuts 9.50 / 14.50	Cannelloni ricotta-épinards, coulis de tomate maison, Légumes ou salade du jour Medium 9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition Medium 15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... High 12.50 / 14.50	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet Medium No Alcohol 16.50 / 19.50	Filets de perche menuiserie, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) Medium No Nuts 16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet High No Alcohol 16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.