

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

01. to 07.07.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Cevapcici et sa sauce tomate, Semoule à l'origan, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Curry rouge aux lanières de bœuf, légumes sautés, lait de coco et basilic thaï, Riz basmati,... 10.00 / 16.50 / 17.50	Cordon bleu du boucher, Pommes de terre frites, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet provençale, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Buffet de salade 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Quiche épinards et chèvre, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Rösti pizza aux légumes antipasti, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Pad Thaï aux nouilles de riz, citron vert, cacahuètes, oignons nouveaux et coriandre, Buffet de salade... 9.50 / 13.50 / 14.50	Chili sin carne aux haricots, pepperoni et hachis de soja, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Lasagnes de légumes, Buffet de salade 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Buffet de salade (petit bol)	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

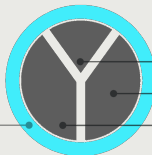
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.