

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

30.06 to 06.07.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Pavé de colin à l'italienne, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50  	Kefta et sa sauce tomate à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour 10.00 / 17.50 	Parmentier traditionnel : agneau ou hareng, selon vos envies, Légumes du jour ou, salade César... 10.00 / 17.50 	Cuisse de poulet rôti marinée, Tian de légumes méditerranéens, Écrasé de pommes de terre à... 10.00 / 17.50  	Chicken parmigiana, Pommes de terre wedges, Légumes du jour 10.00 / 17.50 
Urban	Curry de lentilles corail au lait de coco, Riz basmati et chips de légumes 9.50 / 14.50   	Gratin légumes du soleil et fromage de chèvre, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 14.50 	Falafels, sauce yaourt aux herbes, mini samosas de légumes, Houmous à la betterave, Salade... 9.50 / 14.50   	Raviolis au fromage, crème d'épinards, Légume du jour ou salade du buffet 9.50 / 14.50 	Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes de terre wedges, Salade du jour 9.50 / 14.50 
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 15.50 / 16.50 	Brochette de poulet satay, Orge perlé, Légumes du jour 16.50 / 19.50  	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 12.50 / 14.50 	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet 16.50 / 19.50  	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 16.50 / 19.50  

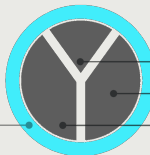
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.