

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

29.06 to 05.07.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	FILET DE DORADE CITRON ET BASILIC, Pommes persillées, Légumes sautés 10.00 / 17.50	BOULETTES DE BŒUF À L'ITALIENNE, Sauce tomate au basilic, Polenta crémeuse, Légumes du jour 10.00 / 17.50	POULET ALLA PARMIGIANA, sauce tomate, basilic, parmesan gratiné, Semoule aux fines... 10.00 / 17.50	POLLO AL LIMONE, Haut de cuisse de poulet mariné au citron, Gratin de penne, Légumes du jour 10.00 / 17.50	FILET DE COLIN, Sauce puttanesca, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	GNOCCHI POÊLÉS, aux tomates séchées, Salade de roquette aux copeaux de parmesan 9.50 / 14.50	ARANCINI À LA MOZZARELLA, Sauce tomate au basilic, Légumes du jour 9.50 / 14.50	RISOTTO AUX ARTICHAUTS, tomates séchées et champignons, Huile de truffe et parme... 9.50 / 14.50	LINGUINE COURGETTES & CITRON, Ricotta et menthe fraîche, Légumes du jour 9.50 / 14.50	LASAGNES MAISON VÉGÉTARIENNES, Au légumes rôtis et basilic frais, salade du jour 9.50 / 14.50
Special	SALTIMBOCCA ROMANA, Jus à la sauge, Pommes de terre persillées, Légumes du jour 16.50 / 19.50	TAGLIATA DE BŒUF, Roquette, tomates cerises, parmesan, Pommes de terre frites 16.50 / 19.50	INVOLTINI DE BŒUF BRAISÉS, Jus au Chianti et gnocchi, Légumes du jour 16.50 / 19.50	PAVE DE SAUMON RÔTI, Sauce vierge de tomate et basilic, Pasta «aglio et olio», Fenouil braisé... 16.50 / 19.50	OSSO BUCO ALLA MILANESE, Pommes grenailles, gremolata, légumes du jour 16.50 / 19.50

Updates SEMAINE ITALIENNE

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.