

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

07. to 13.07.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Filet de Mahi-Mahi coulis crème basilic, Gratin de pommes de terre au Grana Padano, Légumes du... 10.00 / 17.50	Emincé de bœuf-sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Boulgour, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Truite saumonée rôtie au citron et à l'aneth, Orge pilaf, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Cuisse de poulet à la provençale, Pommes de terre grenaille sautées, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Steak haché de veau sauce maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade du buffet... 10.00 / 17.50
Urban	Brewbee chili sin carne, Tortilla chips, légumes du jour 9.50 / 14.50	Moussaka d'aubergines, pommes de terre et brewbee, Légumes du jour ou salade du... 9.50 / 14.50	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons et tomates, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 14.50	Risotto d'asperges champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade... 9.50 / 14.50	Ravioli de saison, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol) 9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce verte, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de... 16.50 / 19.50	Cheeseburger de boeuf et ses garnitures, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de... 16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.