

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

06. to 12.07.2026

For the digital meal planwith further details, scan the QR-Code!

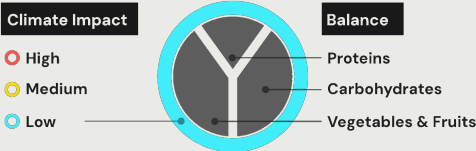


	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	FILET DE LIEU RÔTI, citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET SATAY, Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes du jour    10.00 / 17.50	PAD THAI, Boeuf sauté, et poivrons, Nouilles de blé, Légumes asia  10.00 / 17.50	CORDON BLEU DE DINDE, Sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade du jour  10.00 / 17.50	LASAGNE DE BOEUF MAISON, Légume du jour ou Salade du menu  10.00 / 17.50
Urban	ÉMINCÉ DE QUORN TIKKA MASALA, Riz basmati aux herbes, Salade de concombre à la menthe, Sal...   9.50 / 14.50	TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL, Légumes rôtis, Salade de lentilles aux herbes fraîches, Jeunes...   9.50 / 14.50	QUICHE AU FROMAGE, Salade de lentilles, Légumes du jour   9.50 / 14.50	BUDDHA BOWLS, Riz à sushi, légumes grillé, jeune pousse, Feta et soja dressing    16.50 / 19.50	GNOCCHI AU PESTO, Ricotta, Courgettes et tomates cerises   9.50 / 14.50
Special	TAGLIATA DE BŒUF, Roquette, tomates cerises, parmesan, Pommes de terre frites   16.50 / 19.50	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...    12.50 / 14.50	PIZZA À COMPOSER, Salade du jour   15.50 / 16.50	ENTRECÔTE DE BOEUF, Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou, Salade du...  16.50 / 19.50	PAVE DE SAUMON RÔTI, Riz vénéré, Sauce vierge de tomate et basilic, Salade du buffet   16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.