

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

14. to 20.07.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Meatball de boeuf et sa sauce tomate à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Cordon bleu du boucher, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce au miel, abricots et balsamique, Gratin de pommes de terre, Légumes du...   10.00 / 17.50	Pavé de colin à l'italienne, Quinoa tricolore, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Chicken wings marinés à l'américaine, Pommes de terre wedges, Salade du jour   10.00 / 17.50
Urban	Burger végétarien, galette panée de pommes de terre, Sauce à la moutarde au miel, Salade du...  9.50 / 14.50	Millefeuille de légumes grillés, feta et basilic frais, Buffet de salade ou légumes du jour  9.50 / 14.50	Riz cantonais végétarien, Buffet de salade (petit bol)   9.50 / 14.50	Poêlée de gnocchis aux légumes et pesto, Buffet de salade (petit bol)   9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes de terre wedges, Salade du jour  9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Assiette de viande kebab, sauce maison et crudités, Pommes de terre frites, Buffet de salade  16.50 / 19.50	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet   16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.