

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

13. to 19.07.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	FILET DE PANGASI-US RÔTI, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	FILET DE POULET MARINÉ BBQ, Pommes de terre grenailles rôti, Légumes du jour    10.00 / 17.50	LINGUINE AUX CREVETTES, Tomates confites et basilic, Salade du jour  10.00 / 17.50	FISH & CHIPS SAUCE TARTARE, Salade coleslaw, Légumes du jour  10.00 / 17.50	CHICKEN NUGGETS, Pomme de terre frites, Légumes ou salade du jour  10.00 / 17.50
Urban	PORTOBELLO BURGER, Légumes grillés, Roquette, Feta, et potatoes   9.50 / 14.50	FALAFELS, Houmous, galette, et crudités, Légumes du jour     9.50 / 14.50	SALADE DE CHÈVRE CHAUD, Miel, noix et crouton, Légumes rôtis et tomates cerises   9.50 / 14.50	CURRY DE LENTILLE AU LAIT DE COCO, Riz basmati, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   9.50 / 14.50	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS, Tomates confites, Huile de truffe et parmesan, Légumes ou salade   9.50 / 14.50
Special	TAGLIATA DE BŒUF, Roquette, tomates cerises, parmesan, Pommes de terre frites   16.50 / 19.50	BARBECUE MINUTE (200G), Formule à choix des viandes, Salade du buffet, Pommes de terre...  16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOSER, Salade du jour   15.50 / 16.50	BOWL STATION MINUTE, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, yaourt dressing   16.50 / 19.50	TARTARE DE BOEUF, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.