

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

13. to 19.01.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Anneaux de calamars à la romaine, Riz basmati, Sauce tartare, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Tajine de poulet aux olives et citron, Semoule à l'origan, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade au basilic, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette de poulet grillée au paprika, Pomme de terre au choix, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	RESTAURANT FERME   10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Risotto multi-céréales, avec chou-fleur grillé, carottes aigre-douces, vinai-...   9.50 / 13.50 / 14.50	Tarka Dhal, Plat de lentilles, Raïta au concombre et à la menthe, Chou-fleur grillé & petits pois, au..   9.50 / 13.50 / 14.50	Frittata de légumes d'hiver et de pommes de terre, Sauce aux herbes & salade verte    9.50 / 13.50 / 14.50	Kung Pao Tofu, Poivrons, brocolis, sésame, Gingembre, oignons botte, noix de cajou et riz par-...     9.50 / 13.50 / 14.50	RESTAURANT FERME   9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal-... 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet  	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	RESTAURANT FERME   

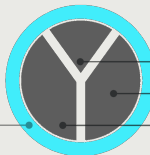
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.