

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

04. to 10.08.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Filet de daurade au basilic, Nouilles au beurre persillé, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Cuisse de poulet rôti marinée et son jus, Riz basmati, Légume du jour    10.00 / 17.50	Sauté de boeuf à la crème et poivrons, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Émincé de dinde en piperade, Pommes de terre persillée, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Fish & Chips sauce tartare, Pommes Wedges, Salade mêlée  10.00 / 16.50
Urban	Clafoutis de courgettes, feta, Servi avec de la pastèque à la menthe, Salade mêlée  9.50 / 14.50	Galette de légumes accompagnée d'une sauce au yaourt et d'un houmous à la betterave, Riz bas...  9.50 / 14.50	Moussaka d'aubergines, pommes de terre et brewbee, Légumes du jour ou salade du...  9.50 / 14.50	Arancini aux tomates et mozzarella, Légumes du jour, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Saucisse végétarienne sauce moutarde, Pommes Wedges, Salade mêlée  9.50 / 13.50
Special	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce verte, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Salade Riviera, Crevettes, avocats, herbes fraîches et agrumes    16.50 / 0.00	Tartare de bœuf, Pommes Wedges, Salade du buffet   16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.