

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

03. to 09.08.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	FRIED CHICKEN BOWL , Riz sushi vinaigré, Concombre, carotte, choux Low Climate Impact No Alcohol 10.00 / 17.50	CORDON BLEU DE DINDE , Salade de penne au pesto, Tomates cerises et roquette Medium Climate Impact 10.00 / 17.50	BEEF BOWL MÉDITERRANÉEN , Courgettes grillées, poivrons rôtis, Feta mariné aux olives et... High Climate Impact 10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET RÔTIE AU CITRON ET AU ROMARIN, Pommes grenailles aux herbes, Légumes du... High Climate Impact No Alcohol No Nuts 10.00 / 17.50	SAUCISSES DE VEAU GRILLÉES AUX HERBES, Riz sauvage, sauce moutardé, Légumes du jour High Climate Impact 10.00 / 17.50
Urban	RISOTTO AUX LÉGUMES DU SOLEIL , Roquettes et Grana Padano Medium Climate Impact No Nuts No Alcohol 9.50 / 14.50	TARTE FINE AUX TOMATES ANCIENNES , Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) Medium Climate Impact 9.50 / 14.50	WRAP MÉDITERRANÉEN VÉGÉTARIEN , Galette de blé garnie de houmous, légumes... Low Climate Impact No Nuts 9.50 / 14.50	POIVRON FARCI AU QUINOA , légumes du soleil, feta et herbes fraîches, Coulis de tomates au basilic Medium Climate Impact No Nuts No Alcohol 9.50 / 14.50	COUSCOUS PERLÉ AUX LÉGUMES GRILLÉS, Courgettes, poivrons, tomates cerises, feta Men-... Low Climate Impact No Nuts No Alcohol 9.50 / 14.50
Special	PASTA BAR À VOLONTÉ , Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... Low Climate Impact No Nuts No Alcohol 12.50 / 14.50	ENTRECÔTE DE BŒUF GRILLÉE , Sauce chimichurri aux herbes fraîches, Pommes grenailles... High Climate Impact No Alcohol 16.50 / 19.50	CHICKEN CURRY BURGER , Pain brioché, cheddar, tomates, roquette, oignons rouges... High Climate Impact No Alcohol 16.50 / 19.50	PIZZA À VOTRE COMPOSITION , Salade du jour Medium Climate Impact No Nuts 15.50 / 16.50	PAVÉ DE SAUMON GRILLÉ , Sauce sésame et citron vert, Mélange de riz sauvage, Légumes du... Medium Climate Impact No Alcohol 16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.