

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

10. to 16.08.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	CHICKEN WINGS BBQ Pomme Wedges, Légumes du jour   10.00 / 17.50	FILET DE COLIN CITRON Sauce tartare, Gratin de penne au basilic, Salade du buffet  10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF Sauce échalotte, Pommes grenailles, Légumes du jour  10.00 / 17.50	BOWL POULET ET LENTILLES Riz sushi vinaigré, Concombre, carotte, choux, Légumes du...   10.00 / 17.50	STEAK DE VEAU HACHE Sauce crémeuse aux champignons, Pommes grenailles rôties,...  10.00 / 17.50
Urban	GNOCCHI AU PESTO Courgettes et tomates cerises, Salade du buffet  9.50 / 14.50	QUICHE AU FROMAGE ET ÉPINARD Légumes du jour ou, Salade du buffet  9.50 / 14.50	TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL Légumes rôtis, Taboulé aux herbes fraîches   9.50 / 14.50	CROQUE MONSIEUR AUX LÉGUMES Riz basmati, Salade du buffet  9.50 / 14.50	FRITTATA AUX COURGETTE ET PAPRIKA Pommes grenailles rôties, Salade à l'emporter   9.50 / 14.50
Special	PASTA BAR À VOLONTÉ Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...    12.50 / 14.50	TARTARE DE BŒUF Frites de patates douces, Salade du buffet   0.00 / 0.00	PIZZA À VOTRE COMPOSITION Salade du jour   15.50 / 16.50	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour  16.50 / 19.50	PAVE DE SAUMON RÔTI Pommes grenailles rôties, Légumes du jour ou salade du buffet...   16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.