

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

26.08 to 01.09.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Curry vert de crevettes, Riz basmati aux cacahuètes, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet rôtie au miel et romarin, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade au basilic, Nouilles au beurre persillé, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Fricassée de dinde aux champignons et à la crème, Riz pilaf, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cannelloni de boeuf gratinés à la mozzarella, Salade mêlée 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Aubergines à la parmigiana, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Dhal de lentilles corail aux légumes, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Chou-fleur rôti aux épices méditerranéennes, pommes de terre, Sauce crème à la ciboulette.. 9.50 / 13.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes, feta, Servi avec de la pastèque à la menthe, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Falafel de betterave sauce yoghourt à l'ail, Duo de houmous, Salade mêlée ou légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Tartare de saumon citron vert et fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée	Bowl de saumon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

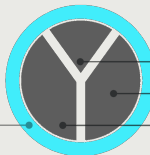
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.