

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

25. to 31.08.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Crevettes sautées façon Méditerranéenne (à l'ail et au persil), Pois chiches grillés au paprika... High Gluten-free No alcohol 10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce à l'estragon, Orge pilaf, Légumes du jour Medium No alcohol 10.00 / 17.50	Sauté de la calamars au citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour Medium No alcohol 10.00 / 17.50	Émincé de bœuf au lait de coco, légumes de saison et basilic thaï, Quinoa, Légumes du jour Medium Gluten-free No alcohol 10.00 / 17.50	Cuisse de poulet au cumin, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour Medium No alcohol 10.00 / 17.50
Urban	Cannelloni aux légumes d'été et ricotta parfumée au basilic, Nappage coulis de tomate... Medium 9.50 / 14.50	Gratin de légumes aux herbes et au fromage, Orge pilaf, Légumes du jour Low 9.50 / 14.50	Pad thaï de tofu, citron vert, cacahuètes, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour ou buffet de... High No alcohol 9.50 / 14.50	Dahl à l'indienne au tofu et aux champignons, Légumes du jour Low Gluten-free No alcohol 9.50 / 14.50	Tarte aux légumes grillés, Légumes du jour Low 9.50 / 14.50
Special	Wok de poulet mariné au gingembre, sauté minute avec légumes croquants (carottes, poivrons,... Medium Gluten-free No alcohol 12.50 / 14.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... High 12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et son beurre café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du... High 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition Medium 15.50 / 16.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet High No alcohol 16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.